

STAGE JUILLET 2013

« PASSEZ A L'ACTION ! »

Vous avez une idée, un projet, l'envie de réaliser ou changer quelque chose et ne savez pas par où commencer ?

Ce stage est pour vous !

Venez vivre l'expérience unique d'être créateur de votre vie !



Un concept original !

1 journée en groupe samedi 13 juillet

associée à

1 séance individuelle d'1 h d'E.F.T.

entre lundi 15 et jeudi 18 juillet 2013

selon disponibilités

Programme :

- identifier et/ou clarifier ce que vous voulez,
- libérer vos blocages, vos limitations, vos résistances,
- découvrir et ancrer vos ressources,
- poser des actes pour passer du rêve à la réalité...

en toute convivialité, liberté et joie de vivre !

Outils :

Techniques de relaxation et visualisation

Techniques énergétiques dont E.F.T. (*Emotional Freedom Techniques : techniques de libération émotionnelle*)

Expression spontanée et créativité

Tarifs :

140 € pour une inscription **avant le 7 juin 2013 !**

170 € au-delà de cette date

Ces tarifs comprennent la journée du 13 juillet (y compris le matériel nécessaire) + 1 séance individuelle d'1 heure entre le 15 et le 18 juillet 2013.

Ces prestations sont indissociables.

Attention : 8 places disponibles seulement...

Modalités pour le samedi 13 juillet

Horaires : 9h – 18h Lieu : 12 av. Jean Moulin 87140 Compreignac

Prévoir une tenue confortable et des chaussettes

Repas du midi sur place : apporter votre repas froid

Anne-France Lecat

06 32 71 45 01 www.le-temps-d-etre.fr

Relaxologue et Praticienne en E.F.T. certifiée

Membre de la Fédération Internationale de Relaxologie

BULLETIN D'INSCRIPTION

Date :

Nom et Prénom :

E-mail :

Portable / Téléphone :

Adresse :

Je m'inscris au stage « Passez à l'action » organisé par Anne-France Lecat le samedi 13 juillet 2013 à Compreignac et joins à mon inscription un chèque d'arrhes de 50 € qui seront encaissés la veille du stage.

Je réglerai le solde le jour du stage selon le tarif suivant :

inscription avant le 7 juin 2013 : 140 € inscription après cette date : 170 €

En cas d'annulation de ma part moins de 15 jours avant le stage, mes arrhes resteront dus.

Date souhaitée pour le RV E.F.T. (à entourer) :

lundi 15 juillet – mardi 16 juillet – mercredi 17 juillet – jeudi 18 juillet 2013

Signature :

A envoyer à : Anne-France Lecat 12 av. Jean Moulin 87140 Compreignac